

ТРЭВЕЛЛЮКС



TRAVELLUX

TOUR & TRAVEL SERVICE FIRM

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА

191186, Saint-Petersburg, Nevsky pr., 30 , of.420
Tel/fax: +7(812) 275-22-91, 275-34-20, 334-91-67, 926-06-36
www.travelluxspb.ru e-mail: travellux@travellux.ru

Монтекатини Терме

Монтекатини Терме - старинный бальнеологический курорт, расположенный в самом сердце Тосканы, в 283 км от Милана и в 320 км от Рима. Расстояние до международного аэропорта во Флоренции «Америго Веспуччи» – 39 км, в Пизе «Галилео Галилей» - 42 км. Утопающий в зелени городок, поражает великолепием архитектурно-художественного убранства - затейливые фонтаны, украшающие собой минеральные источники, помпезные постройки стиля Либерти и мозаичные панно создают первое восторженное впечатление гостей курорта. Его яркая красота и ухоженность – плод любви великих мира сего: ведь здесь молодели, отдыхали и нежились в целебных водах еще со времен этрусков и древних римлян. Первое официальное упоминание о водах Монтекатини относится к 1417 году, времени издания трактата "De Balneorum Italiae proprietatibus" профессора университетов Пизы, Флоренции и Перуджи Уголино да Монтекатини. Однако истинный расцвет курорт переживает лишь в XVIII столетии, когда возводятся первые термальные комплексы Bagno Regio (сегодня именуемый Reggina), Leopoldine и Tettuccio. В настоящее время в Монтекатини 9 термальных центров, порядка 220 комфортабельных отелей и около 430000 кв м садов и парков. Дивный воздух, красота пейзажей, мягкий теплый климат и, конечно, целебные источники привлекают туристов со всего мира. Сегодня проводить досуг в Монтекатини стало модной традицией - пить местную водичку и плавать в термах приезжают на «Ягуарах» и «Феррари», а писатели, художники и музыканты неизменно черпают вдохновение в ярких красках пейзажа и чистейшем воздухе.

Термальные учреждения курорта:

- **Термы Теттуччо (Terme Tettuccio)** - символ города и его славного прошлого. Теттуччо не только самое старинное термальное учреждение курорта, но самое красивое – его называют "храмом европейского термализма". Большое впечатление производят грандиозное строение Терм и его роскошные декорации - особенно Гостиный Зал архитектора Ненчини, Зал Портогези работы неизвестного римского

архитектора, а также, установленная у входа раковина, из которой бьет термальный источник Теттуччо. До 1300 г. термы Теттуччио именовали как Баньо Нуово, настоящим же названием термы обязаны крыше (tettoia), которая покрывала источник с минеральной водой. После многочисленных структурных изменений, в 1919 г. по проекту архитектора Джованноцци была осуществлена последняя модификация и с тех пор строение не менялось.

Питьевые бюветы в Термах Теттуччо работают в период с 1 мая по 30 октября. В Термах есть вода всех питьевых источников: Леопольдина, Режина, Теттуччио и Рифреско.

- **Термы Эксельсиор (Terme Excelsior)** - трансформация из Гран Кафе и муниципального Казино в термальное учреждение, была осуществлена в 1915, по проекту архитектора Джованноцци. Элегантный зал в стиле «модерн», построенный Бернадини в 1905-1909 гг., является местом встреч и проведения культурных мероприятий. К сожалению, время не пощадило первую постройку Терм Эксельсиор и в 1968 года на ее месте было открыто новое 4-х этажное здание термального учреждения, на первом этаже которого находится питьевой павильон, на втором – современный SPA-центр, а на третьем и четвертом этажах располагаются отделения Грязелечения, Бальнеотерапии и **Ингаляторной терапии**.
Питьевые бюветы в Термах Эксельсиор работают в период с 1 ноября по 30 апреля. В Термах есть вода всех питьевых источников: Леопольдина, Режина, Теттуччио и Рифреско.
- **Термы Ла Салюте (Terme La Salute)** - окруженное зеленым парком, здание носит имя источника Салюте, вблизи которого находится Грот делле Волатике, свойства вод которого были воспеты в медицинской литературе 18 и 19-веков. Термы имеют довольно простой наружный вид, внутри находится центральный павильон, от которого разветвляются дорожки к столам для питья лечебной воды и другим сервисным службам учреждения.
Питьевые бюветы в Термах Салюте работают в период с 1 мая по 30 октября. В Термах есть вода всех питьевых источников: Леопольдина, Режина, Теттуччио и Рифреско.
- **Термы Реди (Terme Redi)** - названы в честь Франческо Реди, одного из создателей современной медицины и биологии, горячо поддерживающего лечебные свойства вод Монтекатини. Недавно реставрированное учреждение насчитывает 66 кабин для грязи- и бальнеотерапии (грязи, гидромассажи, озонные ванны и массаж-физиотерапии), новейшее ингаляторное отделение, в которых используются самые современные оборудование и аксессуары, произведенные лучшими производителями специально для Терм Монтекатини. Только в Термах Реди работает бассейн и ванны Кнайпп с

термальной водой «Леопольдина» (t 33°C), где проводится реабилитация по поводу заболеваний опорно-двигательного аппарата и патологий, связанных с периферийным кровообращением.

Термы Реди являются медицинским центром на базе которого проводятся курортные лечебно-оздоровительные процедуры.

- **Термы Тамеричи (Terme Tamerici)** – расположены позади терм Леопольдине. Свое название термы Тамеричи получили благодаря одноименным растениям, которые растут рядом с водным источником, открытым 1843. Первоначально термы принадлежали семье Шмитц, затем в 1897, Общество Nuove Terme выкупило их и в 1909 начало реставрацию по проекту архитектора Джулио Бернадина. С художественной точки зрения особо интересен бывший Зал для питья воды с оригинальными полами, настенными покрытиями и двумя большими керамическими панелями - в настоящее время здесь располагается бар. Все здание, внутренняя часть которого украшена просторным садом, а внешняя - кругообразным павильоном, богато декорировано керамическими узорами, цветными и полосатыми стеклами, статуэтками и барельефами. Для его отделки характерно смешением вкусов и стилей. В настоящее время, после недавно проведенных реставрационных работ, здесь организуются крупные художественные выставки и культурные мероприятия.
- **Термы Режина (Terme Regina)** - был построен одновременно с термами "Теттуччо" и представляет собой грандиозное сооружение из травертина. Большой зал Терм разделен на три зоны, предназначенные для питья воды, отдыха и возможности посидеть у бара. Источник Regina, который дал название учреждению, защищен небольшой круглой постройкой, его главный вход украшает статуя Аиста, стоящего посередине большого фонтана - символ Монтекатини. В величественном зале Regina организуются Гала-ужины, собрания и выставки – оно выполняет функцию представительства.
- **Термы Леопольдине (Terme Leopoldine)** - названные в честь великого герцога Пьетро Леопольдо I д'Асбурго Лорена, были реставрированы в 1919 в рамках программы обновления термальных зданий. В интерьере мрамор и лепные, а наружная часть здания представлена крайне сдержанными архитектурными деталями, которые придают термальному зданию некую монументальность. В Термах Леопольдине термоминеральная вода бьет из фонтана-кратера, расположенного в центре очаровательного внутреннего дворика.

Природно-климатические факторы

• **Термальные воды** Монтекатини очень полезны в виде инсуффляций, аэрозоля, ирригаций, в гинекологии, имеют положительное влияние на печеночную и желчную недостаточность, способствуют понижению уровня холестерина в крови и лечению хронического запора. В Монтекатини восемь источников термальных вод. Все они пробиваются с глубины около 1000 метров и выходят на поверхность у подножия холма Понтерайе. Воды Монтекатини принадлежат к группе солено-сульфатных, так как в их состав в основном входят хлориды и сульфаты Na и Mg. Также в состав вод входят J, Br, Li, Ca, K, Si, фосфаты и сера.

Воды используемые для питья подразделяются на:

- *Сильные воды*: Леопольдина (постоянный осадок при 180° С: 21 г / л)
- *Средние воды*: Режина (постоянный осадок 17-18 г / л)
- *Слабые воды*: Ринфреско и Теттуччио (постоянный осадок 4.9-7.5 г / л).

Воды, используемые для купаний, грязей, душа, гидомассажей, ингаляций:

Леопольдина (с небольшим содержанием серы: постоянный осадок 21г/л) Ринфреско (постоянный осадок 4.9 г/л)

- *Ринфреско (Rinfresko)* – **легкость**: мочегонная вода, способствует выведению шлаков через почечные пути и восстановлению солевого баланса после занятий спортом. Показана при мочекаменной болезни.

- *Леопольдина (Leopoldina)* – **свобода**: очищающая вода, действует на кишечную перистальтику и особенно полезна при хронических запорах. Известна испокон веков, пользуется медицинским признанием для бальнеотерапии с 1927 г. и для гидропиники с 1957 г, с последующими подтверждениями региональными декретами, последний из которых от 2005 г.;

- *Реджина (Regina)* – **очищение**: имеет выраженное желчегонное действие и показана при печеночной недостаточности, дискинезии желчных путей и заболевании желчного пузыря.

- *Теттуччио (Tettuccio)* – **динамизм**: стимулирующая вода, способствует очищению печени – состав ее солевого раствора практически совпадает с составом органических жидкостей, и она полезна при нарушении обмена веществ и при повышенном уровне холестерина. Вода стимулирует секрецию и опорожнение желудка, а значит, полезна при хроническом гастрите и пониженной секреторности, при функциональной диспепсии и при чувствительной ободочной кишке.

- *Тамеричи и Топпетта (Tamerici & Torretta)* - сильнодействующие воды воздействуют на перистальтику кишечника и особенно полезны в тяжелых случаях хронических запоров.

• **Грязи Монтекатини** представляют собой смесь твердого неорганического компонента (глина) с жидким компонентом (термальна вода). Щелочной уровень pH указывает на очень медленный период охлаждения грязей (только через час нахождения при комнатной температуре, грязевая смесь теряет 10% от начальной температуры). Перед применением для процедур, грязи вымачиваются в кратере Гроссо в течение одного года. В кратер выпадают многочисленные солено-сульфат-щелочные источники с высоким содержанием соли и насыщенные сероводородом. Температура воды в источниках 34 °С. Источники обеспечивают постоянное перемешивание осевшей грязи, пропитывая ее своими соляными компонентами. Лечение такими грязями показано при артрозах, артритах, внесуставных хронических ревматизмах и других проблемах опорно-двигательного аппарата. Температура грязей - 47 °С. После процедуры принимается ванна с водой Leopoldina.

Показания для лечения:

- **Заболевания желудочно-кишечного тракта, печени и почек**: гастриты, расстройства пищеварения, печеночная недостаточность, дискинезия желчевыводящих путей, заболевания желчного пузыря, ослабление перистальтики кишечника, мочекаменная болезнь - *гидропиническое лечение (питье воды)*;
- **Мочекаменная болезнь** - *гидропиническое лечение (питье воды)*;
- **Заболевания опорно-двигательного аппарата**: артриты, артрозы, ревматизмы, заболевания связок, сухожилий и др.);
- **Заболевания верхних и нижних дыхательных путей**: хронические фарингиты, риниты, синуситы, лорингиты, бронхиты - *ингаляции*;
- **Лишний вес**;
- **SPA и Wellness-программы**;

Противопоказания для получения лечебных процедур на курорте:

- любые заболевания в стадии обострения, воспалительные процессы;
- инфекционные заболевания (туберкулез, гепатит и т.д.),
- онкологические заболевания;
- психиатрические заболевания,
- тяжелые формы гипертонии, не поддающиеся медикаментозному лечению;
- тяжелые заболевания сердца; нарушения кровообращения,
- беременность.

Лечебно-оздоровительные процедуры:

- *Гидропиническое лечение (питье минеральной воды)* - основа лечебного курса на курорте. Воды принимают с утра на голодный желудок (кроме Ринфреско, которую принимают после обеда). Комбинация вод, а также график их приема индивидуальны и назначаются врачом при первичном осмотре.
- *Печеночно-желчная терапия* (лечение и предупреждение печеночной недостаточности) - включает в себя питье воды и грязь на печень: используемая грязь имеет спазмолитическое и болеутоляющее воздействие, и полностью дополняет терапевтический эффект выпиваемой термальной воды. Грязь на брюшную полость противопоказана в следующих случаях: острые гепатопатии, желтуха, активный хронический гепатит и декомпенсированный цирроз.
- *Бальнеотерапия* (используется вода Леорольдина) - ванны с термальной водой, озонные ванны, гидромассаж, углекислые ванны, восходящий душ и др.
- *Грязевая терапия* - обертывания и компрессы.
- *Физиотерапия*: диадинамика, гидрогальваника, ионофорез, радаротерапия, парафинотерапия, электростимуляторы ТЕНС, вытяжение поясничных и шейных позвонков, ультразвук, магнитная терапия, лазерная терапия, электростимуляция СОМРЕХ, индивидуальная и функциональная реабилитация в термальном бассейне и в зале и др.
- *Ингаляции* (вода Леопольдина): влажные, сухие (распыления), промывания носа, медико-термальные аэрозоль-терапии, инсуффляции барабанных перепонок.
- другие процедуры: терапия по Кнайпу, гидробайк (термальная вода с озоном), лечебный массаж, эстетические массажи тела, массаж тела с помощью вулканических камней, расслабляющий массаж спины, Шиаци, рефлексологический массаж ступней ног, термальная процедура aqualux (соединение ультрафиолетовых лучей и гидромассажа в термальной воде), моделирующий массаж и др. процедуры для тела и лица.

Активный отдых и досуг

Светская жизнь на курорте многообразна и насыщена. Оперные и поэтические фестивали, концерты классической и современной музыки, театральные постановки знаменитого "Teatro giardino Le Terme", музеи и выставки. Бары, рестораны и знаменитое кафе "Гамбринус", одно из немногих "caffe concerto", сохранившихся в Италии. Монтекатини Терме привлекает гостей увлекательным шопингом в итальянском стиле.

Прогулки по бутикам, обувным магазинам, салонам аксессуаров, сумок и кожаных изделий – одна из главных составляющих курортной жизни. По вечерам город наполняется молодежью, приезжающей из окрестных городков, чтобы приобщиться к яркой вечерней жизни - до глубокой ночи работают дискотеки, открыты рестораны и кафе.

Поклонников велосипедных и пешеходных прогулок порадуют многочисленные романские городки, храмы, средневековые замки, дворцы и крепости, расположенные в ближайших окрестностях курорта, а любителей гор – очаровательный городок Монтекатини Альто, куда Вы сможете добраться на симпатичном старинном фуникулере. Катание на лошадях, теннис (два теннисных клуба); в нескольких километрах от Монтекатини Терме расположено поле для игры в гольф (около 7 км длиной, 18 лунок).

Отдыхая в Монтекатини, не упустите возможность отправиться в путешествие по Тоскане,

побывать во Флоренции (на поезде 20 мин. пути), Пизе (40 мин. пути), Лукке (20 мин. пути), на острове Эльба с его замечательными пляжами. Благодаря своему удачному расположению, курорт идеально подходит поклонникам комбинированных туров – отсюда удобно добираться до морских и горнолыжных курортов Италии, а также до главных культурных и исторических центров страны.