

# ТРЭВЕЛЛЮКС



# TRAVELLUX

TOUR & TRAVEL SERVICE FIRM

ТУРИСТИЧЕСКАЯ ФИРМА

191186, Saint-Petersburg, Nevsky pr., 30 , of.420  
Tel/fax: +7(812) 275-22-91, 275-34-20, 334-91-67, 926-06-36  
[www.travelluxspb.ru](http://www.travelluxspb.ru) e-mail: [travellux@travellux.ru](mailto:travellux@travellux.ru)

## АБАНО ТЕРМЕ

Абано Терме – один из древнейших и известных курортов мира, находится на территории природного парка, в сказочной по красоте и климатическим условиям области северной Италии – Венето. В непосредственной близости от Венеции (43 км), Падуи (10 км), Вероны (90 км) и Милана (200 км), у подножия Эуганских холмов. Со времен Римской империи Юлия Цезаря, холмы Эугении славятся своими горячими источниками и целебными грязями и термальными источниками - их целебные свойства считали священными и на берегах термальных озер строили храмы богов врачевателей.

Первые научные исследования лечебных свойств грязей и термальных источников Абано Терме провел в XIII веке известный врач и философ Пьетро ди Абано. Древние традиции термального лечения в Абано Термах в наши дни доведены до совершенства. Курорт Абано Терме превратил прозаические грязевые обертывания в настоящий светский ритуал, подобно термальным купаниям или талассотерапии.

Удивительные свойства местных грязей, лечащих, как пишут путеводители, «от всех болезней», стали известны далеко за пределами Италии, и даже консервативные российские врачи с недавнего времени начали рекомендовать их свои пациентам. Действительно, показаний для лечения местными грязями немало, но даже совершенно здоровый человек ощущает колоссальный прилив энергии после первой же процедуры. Дамы неизменно приходят в восторг от того, что кожа разглаживается и становится бархатистой, глаза начинают блестеть, а на лице появляется нежный румянец. И если для проявления терапевтического эффекта Вам потребуется провести «на грязях» не менее 14 дней, косметический и антистрессовый результат будет достигнут всего за 2-3 дня.

### **Инфраструктура:**

Проведите отпуск в одной из красивейших провинций Италии – Венето, на территории национального заповедника у подножия зеленых Эуганейских холмов. Античные колоннады, средневековые соборы, виллы и дворцы создают возвышенное настроение.

Вас ждут парки развлечений с аттракционами, музыкальные вечера под открытым небом, фольклорные фестивали, театральные представления и концерты, разнообразные выставки. Абано Терме предстает перед гостями во всей горделивой красоте города-сада, с цветочными клумбами, старинными площадями, фонтанами, парками и просторными улицами. Здесь расположено большинство ресторанов, бутиков, театральных залов, кинотеатров.

Здесь принято останавливаться в отелях, история которых насчитывает десятки, а то и сотни лет. Оцените мастерство итальянских поваров в многочисленных ресторанчиках, отведайте местных вин и сыров, побалуйте себя традиционными десертами. Большое внимание на курорте уделяется спортивному досугу гостей – игре в теннис, волейболу, велосипедным

прогулкам. Самостоятельно, на рейсовом транспорте или с помощью профессиональных гидов Вы сможете посетить Венецию, Падую, Верону, Виченцу и Тревизо.

Лучшее время для отдыха в Абано Терме – осень и весна, когда стоит устойчивая солнечная погода, но в воздухе ощущается прохлада, освежающая после приема грязевых процедур и купаний в термальных бассейнах.

### **Специализация курорта:**

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (позвоночника, суставов и соединительной ткани): артрозы, патология межпозвоночных дисков; остеопороз, остеохондроз, искривления позвоночника, подагра, реабилитация после переломов, травм, вывихов и растяжений, спондилоартроз, спондилолистез, псориазная артропатия, синдром запястного туннеля, состояние после удаления грыжи позвоночника).
- Ревматизмы внесуставной этиологии: ревматизм сухожилий, фиброзный синдром, фиброзный миозит.
- Заболевания органов дыхания: хронический бронхит, бронхоэктаз, эмфизема.
- ЛОР-заболевания: риниты, синуситы, гаймориты, фарингиты, хронические воспаления, воспалительные и аллергические заболевания дыхательных путей;
- Хронические заболевания вен и венозной системы: хроническая венозная недостаточность, состояния после операций на венах, варикозное расширение подкожных и глубоких вен нижних конечностей, нарушение кровообращения в нижних конечностях.
- Гинекология: постклиматический синдром, нарушение гормонального баланса;
- Кожные заболевания (дерматология): угревая сыпь, микоз кожи, экзема, псориаз, дерматоз, крапивница.
- Другое: тест на непереносимость продуктов питания, щадящая диета, косметические процедуры, SPA- и Wellness-процедуры, процедуры на основе эфирных масел, оливкового масла, винограда, программы против старения, ани-целлюлитные, антистрессовые и др.

### **Природно-климатические факторы:**

Абано Терме расположены в долине Терме, где сосредоточены основные термальные источники – Тодечини, Лоролоджио и Триесте Виктория. Горячие термальные источники Абано Терме не имеют аналогов в мире и уникальны по своему составу. Обилие полезных веществ, содержащихся в термальной воде Эуганских Холмов, где расположен курорт Абано Терме, определяет ее мировую уникальность.

- Термальная вода – гипотермальная солевая, содержащая йод, бром, серу, соду, кальций, магний, калий, аммиак и железо, относится к разряду метеорной дождевой воды. Выходит на поверхность земли при температуре от 75°C до 85 °C.
- Лечебные термальные грязи, обладающие активным противовоспалительным действием – богатая смесь нескольких компонентов: твердого (глина), жидкого (солевая бром-йодистая вода) и биологического (микроорганизмы и водоросли).

Прежде чем термальная грязь приобретет высокоэффективные лечебные свойства, она

проходит процесс «созревания» в специально отведенных для этого резервуарах, в контакте с минеральной водой, за время которого обогащается органическими компонентами глины, солями и минералами, а также водорослями и микроорганизмами.

Период созревания грязи длится около одного года согласно методу, разработанному биохимическим факультетом университета Падуи и научно-исследовательским центром Пьетро ди Абано. Биохимический состав грязей определяет их осмотическое воздействие на организм, что и обуславливает терапевтический эффект грязей широкого спектра действия. Только созревшая грязь обладает соответствующими терапевтическими, физическими и биологическими характеристиками и как результат становится идеальным натуральным лечебным средством, обладая противовоспалительным, обезболевающим, расслабляющим и тонизирующим эффектом.

По окончании периода созревания, грязи переносятся в термальный SPA центр отеля, где используются для грязелечения пациентов по предписанию врача, специалиста термальной медицины, после индивидуальной консультации. Термальные грязи Абано Терме **СЕРТИФИЦИРОВАННЫ** Медицинским департаментом сертификации Европейского Союза. Таким образом, термальные грязи Абано и Монтегротто признаны Европейским Союзом уникальными по своему составу натуральным противовоспалительным средством без побочных эффектов.

- Мягкий климат с большим количеством солнечных дней, минимумом осадков и среднегодовой температурой +14°C

#### **Лечебно-оздоровительные процедуры:**

- Грязевое лечение: ежедневные процедуры проводятся утром, до завтрака, и состоят из четырех фаз – аппликация грязи (приток крови и питательных веществ к тканям, активизация обменных процессов); ванна с минеральной водой; фаза потоотделительной реакции (выведение шлаков и токсинов через кожу); массаж (стимуляция мышц и нервных окончаний).
- Общеоздоровительные курсы: озонированные ванны с минеральной водой, сеансы в паровых гротах, ингаляции на основе минеральных вод, ионизированные аэрозоли, разнообразие массажей, гидромассажи, лимфодренаж, утренняя гимнастика на открытом воздухе, в бассейне или спортивном зале.

#### **Медицинский осмотр и консультация врача**

Консультация врача обязательна перед началом термальных процедур. Медицинский осмотр проводят высококвалифицированные врачи, которые назначают термальные процедуры в зависимости от особенностей организма и патологий клиента. В случае необходимости, после общего медицинского осмотра, будет проведено узкопрофильное обследование.

Помимо врачей – специалистов по термальной терапии, в каждом отеле группы Бориле принимают врачи следующих специализаций: ортопед, физиотерапевт, диетолог (индивидуальный подбор диеты, тест на непереносимость продуктов питания), дерматолог, пластический хирург, специалист гомеотоксикологии.

Отели сети "GB Thermae Hotels" сотрудничают с частными клиниками Падуи, в которых можно получить широкий спектр медицинских услуг: от общего и узко профильного медицинского обследования до пластической и эстетической хирургии лица, груди, брюшной зоны и ног.